

ОДОБРЕНО

Советом Новороссийского института
(филиала) АНО ВО МГЭУ

Протокол № 11

"28" 08 2017 г.

Одобрено

Ученым советом МГЭУ

30.08.2017 г.

Протокол № 21

СОГЛАСОВАНО

Студенческий Совет
Новороссийского института (филиала)
АНО ВО МГЭУ

Протокол № 9 от 28.08 2017 г.

Председатель Иль М. Касимов

Приложение
к приказу от 30.08.2017 № 95/5



Демидова Л.А.
30.08.2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Автономной некоммерческой организации высшего образования Московском гуманитарно-экономическом университете и институтах (филиалах)

1. Общие положения

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее – Положение) в Автономной некоммерческой организации высшего образования Московском гуманитарно-экономическом университете и институтах (филиалах) (далее – Университет) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Университете.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом АНО ВО МГЭУ.

2. Основные направления деятельности

2.1. Основными направлениями деятельности Университета по охране здоровья обучающихся являются:

- организация питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. Университет создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Университете реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в Университете является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в Университете.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Университета, привлечение обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- ориентирование обучающихся Университета на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний обучающихся Университета по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу Университета;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся и преподавателей Университета;

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

– информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

– проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

– оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

– размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте Университета и в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение обучающихся Университета практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

– совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

– создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

– развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся Университета;

– совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

– формирование у обучающихся Университета осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

– организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся университета, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы Университета комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей Университета;

- снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников Университета;

- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- внесение в общеуниверситетский план оздоровительных мероприятий;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- создание условий для занятий обучающихся в тренажерных залах Университета, на спортивных площадках Университета;

- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3. Оздоровительная поддержка обучающихся Университета с ограниченными возможностями здоровья

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностями в реализации права на образование и получение будущей профессии;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;
- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;
- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Университет обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников Университета;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;
- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников Университета;
- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников Университета;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в Университете.

4.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия;
 - осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания в рамках образовательной программы;
 - выполнять требования Устава Университета, правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
 - заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
 - соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.
-

**НОВОРОССИЙСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)
АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСКОВСКОГО ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**Выписка из протокола № 9 от 28.08.2017 заседания Студенческого совета
Новороссийского института (филиала) АНО ВО МГЭУ**

Присутствовали: Касенкина М., Баркова А., Кочарян Г., Паринова К., Вознесенский Е., Линник Л., Ивенская С., Казантаева Е., Макарян А., Ткач А..

Повестка дня:

Ознакомление с Положением о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Автономной некоммерческой организации высшего образования Московском гуманитарно-экономическом университете и институтах (филиалах).

Слушали:

М. Касенкина председатель студенческого совета ознакомила обучающихся с Положением о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Автономной некоммерческой организации высшего образования Московском гуманитарно-экономическом университете и институтах (филиалах).

Постановили:

Одобрить Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Автономной некоммерческой организации высшего образования Московском гуманитарно-экономическом университете и институтах (филиалах).

Председатель Студенческого совета



М. Касенкина

Секретарь



А. Баркова